



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г.

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стоить	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	5,50	5,83	8,46	108	
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01		12,62	51	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15	0,97	2,44	10,00	66	
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
		Итого:	500	64,19	18,54	17,95	86,45
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150	13,04	15,22	28,20	302	
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы доп. гарнir)	25	0,20	0,03	0,43	3	
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180	0,90	0,07	9,50	42	
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15	1,18	2,90	1,80	38	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		Итого:	560	64,19	18,24	18,98	68,57
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 г	Чикен	90	9,00	10,20	6,00	151	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,46	35,94	207	
ТТК 2022 г	Кукуруза консервированная (доп. гарнir)	50	1,39	0,40	5,91	34	
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	180	0,14	0,05	15,21	64	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	605	64,19	18,71	15,83	89,24
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180	14,13	16,07	29,08	317	
ТТК 2022 г	Чай без сахара	180	0,01	0,01	0,01		
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,36	1	15,2	75	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
		Итого:	505	64,19	17,79	17,75	68,22
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№81/2013г	Салат из свеклы с сыром	60	3,1	5,44	4,31	79	
ТТК 2022 г	Плов с куриными грудками	50/150	13,40	11,90	41,10	325	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,11	0,03	10,41	43	
	Печенье весовое	2 шт/30	0,20	1,20	2,00	20	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
		Итого:	610	64,19	19,73	19,33	86,46
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 243/2015г	Птица запечена	100	8,60	10,80	0,78	135	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное) с маслом	150/5	5,64	4,46	35,94	207	
ТТК	Компот из замороженной красной смородины	180	0,14	0,05	15,21	64	
	Хлеб пшеничный	25		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	555	64,19	15,92	15,83	69,11

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

03